

Avaliação da técnica Microbotox: uma abordagem algorítmica para rejuvenescimento inferior da face e pescoço e um ensaio clínico cruzado

Comentários: Andreia Perlingeiro **CRO-RJ** 23.873

Artigo Original

Evaluation of the Microbotox Technique: An Algorithmic Approach for Lower Face and Neck Rejuvenation and a Crossover Clinical Trial.

AWAIDA, CJ *et al.* **Plastic and Reconstructive Surgery**: September 2018 - Volume 142 - Issue 3 - p 640-649

DOI:

10.1097/PRS.0000000000004695

Nível de Evidência

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Tipo de Estudo

Ensaio Clínico Cruzado

Financiamento

Sem conflitos de interesses relatado.

Resumo

OBJETIVO

Avaliar a segurança e eficácia da técnica de Microbotox em comparação à técnica Nefertiti Neck Lift.

ASPECTOS-CHAVES

Aprovação pelo Comitê de ética Hôtel-Dieu de France - Beirute, Líbano.

- ✓ 30 pacientes - Nefertiti
- ✓ 8 meses após - 25 pacientes - Microbotox
- ✓ Média de idade: 55,9 (DP +/- 5,8 anos)
- ✓ Dose Média : 154 +/- 28,6U
- ✓ Análise estatística dos casos - Software
- ✓ SPSS - Versão 22.0

METODOLOGIA

Área delimitada por uma linha traçada 5cm acima da borda da mandíbula superiormente e uma linha vertical 1 cm posterior ao m. depressor do ângulo oral; borda anterior do m. esternocleidomastoideo posteriormente e borda superior da clavícula anteriormente. Injeções com Abobotulinum A (Dysport[®]) ao longo da borda inferior da mandíbula e bandas platismais para análise da eficácia do Nefertiti Lift. Após 8 meses, pacientes foram contactados para participarem do estudo comparativo com a técnica do microbotox. Injeções de 2 a 3 seringas de 1ml por paciente. Aplicação em derme superficial. Cerca de 150 injeções em todo o pescoço.

ANÁLISE DOS RESULTADOS

- ✓ Análise fotográfica vistas frontal, lateral repouso e contração platismal.
- ✓ Fotos Escalas Fotonuméricas Randomizadas - comissura oral, linha marionete, papada, volume do pescoço, banda plastismal no máximo de contração.

Comentários

Trata-se de um estudo prospectivo que compara as técnicas de Nefertiti Neck Lift e Microbotox. Desta forma, verificamos que as fibras profundas do m. platisma permanecem ativas com a técnica de microbotox, quando comparadas à técnica de Nefertiti. Sugere-se à personalização dos casos e a avaliação das demandas individuais dos pacientes, bem como a associação das técnicas, nos casos mais severos. Apesar de não ter sido abordado no estudo, tanto profissionais quanto pacientes observaram a melhora da textura da pele com a aplicação intradérmica da toxina botulínica.

- ✓ Escala Global de melhoria Estética (IGAIS)
- ✓ Pontuação Global de Melhoria estética (SGAIS)

CONCLUSÕES

- ✓ A técnica de microbotox é um procedimento simples e seguro para a face inferior.
- ✓ Eficaz no tratamento da ptose dos tecidos moles do pescoço e face inferior e melhora da textura da pele através da injeção intradérmica da toxina botulínica.
- ✓ A técnica Nefertiti mostrou-se mais eficaz nas bandas platismais.
- ✓ A seleção da técnica adequada é crucial no tratamento do envelhecimento do pescoço e face inferior.
- ✓ As duas técnicas podem ser combinadas.