

# Fios de sustentação: Ainda como LIFT? Uma revisão sistemática da literatura

**Comentários:** Hermes Pretel **CRO-SP** 79.888

## Artigo Original

### Thread-Lift Sutures: Still in the Lift? A Systematic Review of the Literature

GÜLBITTI, HA *et al.* **Plastic and Reconstructive Surgery.** 141(3):341e-347e, MARCH 2018.

**DOI:**  
10.1097/PRS.00000000000004101

### Nível de Evidência

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

### Tipo de Estudo

Revisão Sistemática e Metanálise.

### Financiamento

Sem conflitos de interesse.

### Comentários

A revisão sistemática aborda uma assunto cada vez mais discutido no dia a dia da HOF.

## Resumo

### INTRODUÇÃO

Foi realizada uma nova revisão sistemática para determinar o real estado da arte científica a respeito do uso de fios espiculados para o lifting facial. Este estudo foi baseado em uma revisão de Villa, et al. 2006.

### METODOLOGIA

Uma revisão sistemática foi realizada de acordo com a base de dados do PubMed com os termos "Rhytidoplasty", "facelift", "facelifts", "face Lift", "Face Lifts", "Lift", "Face", "Lifts", "Platysmotomy", "Platysmotomies", "Rhytidectomy", "Rhytidectomies", "Platysmaplasty", and "Platysmaplasties". O termo "Rhytidoplasty" for a também associado a "Barbed suture", "Thread lift", "APTOS", "Suture suspension", "Percutaneous", and "Silhouette suture". Três pesquisadores independentes realizaram a pesquisa e filtraram as duplicadas através do Refworks.

### AVALIAÇÃO

- ✓ Tipo de fio
- ✓ Eficácia e longevidade do efeito
- ✓ Efeitos adversos

### TIPO DE FIO

- ✓ Contour Threads - Polipropileno
- ✓ Multianchor Suspension Suture - Monofilamento absorvível
- ✓ Silhouette Soft - Ácido polilático
- ✓ Polydioxanone Threads - Polidioxanona (PDO)

### EFICÁCIA E LOGEVIDADE

A maioria dos 7 autores apresentaram durabilidade do tratamento entre 6 a 12 meses. Somente um autor De Benito *et al.*, apresentou bons resultados com acompanhamento de 18 meses. Rachel *et al.*, mostrou que 50% dos casos já apresentavam perda de resultados (frouxidão) com 2 meses.

Abordagem dos autores é realmente realizar uma revisão refinada com artigos significantes sobre o assunto. Eu particularmente concordo com a conclusão dos autores que a utilização dos fios (independente do tipo de fio) que tenha registro de órgãos sanitários, em nosso caso no Brasil a ANVISA, tem apresentado resultados pouco duradouros, e com incidência de efeitos adversos. Por isso, devemos avaliar a real necessidade do paciente antes de executar esse tipo de tratamento, e conforme concluído no artigo, realizaqr combinado (apoiado) com outros procedimentos da HOF.

Aproximadamente 45% dos pacientes de Suhl *et al.*, se auto avaliaram com imparcial ou pobre os resultados no quesito sustentação.

### EFEITOS ADVERSOS

Os efeitos mais comuns identificados foram: Inchaço e Dor. Porém 3 dos 7 estudos apresentaram visibilidade do fio à palpação e formação de deformidades com irregularidade de contorno como efeito adverso. Apresentaram extrusão de fios 2 artigos inclusos na revisão. E um artigo de Rachel *et al.*, apresentou também como efeitos: dores intratáveis, parestesia e reação de corpo estranho. Outras complicações como infecções e assimetria moderada também foram citados como efeitos adversos.

### RESULTADOS

✓ 3,44% dos pacientes desenvolveram nódulos no primeiro mês. Regressão completa após 2 sessões semanais de injeções de solução salina à 0,9% injetada nos nódulos e seguida de massagem posterior

✓ Não foram relatadas entupimento de cânulas.

### CONCLUSÃO

Baseado na experiência clínica, bem como na revisão realizada em 2006 por Villa *et al.*, essa revisão demonstra claramente que, na última década, pouco ou nenhuma evidência foi adicionada na literatura para corroborar nossa afirmação de lift com fios. A literatura demonstra durabilidade muito limitada do efeito lifting. Apenas 2 estudos com conflito de interesse (patrocinado por empresas) relatam resultados positivos. Efeito de sustentação limitado com curta longevidade é a nossa principal conclusão. Sugere-se assim combinação de procedimentos para justificar os fios.