

Análise do artigo científico realizada pela profa Sandra Figueiredo Rodrigues

Combined press cog type and cog PDO threads in comparison with the cog PDO threads in facial rejuvenation

Comparação do emprego da associação de fios de PDO tipo COG/PRESS COG (Ncog e Nfix) com tipo COG (Ncog) no rejuvenescimento facial.

1- Qual o problema abordado neste artigo?

O artigo deseja avaliar se a associação de 2 tipos diferentes de fios de PDO (**Ncog e Nfix**) pode apresentar um resultado diferente de quando utilizamos apenas um tipo de fio **COG (Ncog)**.

2- O artigo tem um objetivo claro? Sim.

O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia dos fios de PDO, comparando a combinação dos tipos **COG + PRESS COG (Ncog e Nfix)** com tipo **COG (Ncog)**. Este estudo foi conduzido também para definir as complicações relacionadas à inserção de fios durante o período de acompanhamento.

3- Os métodos / desenho do estudo são bons.

Os métodos do estudo são bons, contudo, foi necessária uma pesquisa para “entendimento” de quais fios foram utilizados. O estudo ficaria mais claro se houvesse imagens dos fios escolhidos.

O período de avaliação foi de aproximadamente 08 meses, e poderíamos ter um resultado diferente se o período de acompanhamento fosse de 12 meses ou mais, contudo, o acompanhamento de 30 pacientes pode não ser de fácil adesão.

O n é interessante pois acompanhamento de pacientes humanos pode não ser uma tarefa fácil. É um estudo comparativo prospectivo de centro único foi realizado a partir de junho de 2019 a fevereiro de 2020. Foi desenhado para incluir 30 pacientes, que foram divididos em dois grupos, 15 pacientes por grupo.

O primeiro grupo foi submetido a PDO (Ncog 21G,100 mm e Nfix 21G,100 mm) fio de elevação nas bochechas e linhas da mandíbula, o segundo grupo foi tratado apenas com Ncog. Dezesesseis fios foram usados em cada paciente (oito fios Ncog no grupo Ncog; oito Nfix e oito fios Ncog de forma alternada no grupo do Ncog e combinação Nfix).

4- Os métodos utilizados são adequados para responder o objetivo principal?

Sim, porém o período de controle deveria ser maior para confirmação dos resultados. Vale observar que os métodos de avaliação eram objetivos e subjetivos. segundo os autores.

Os dois avaliadores independentes (cirurgiões plásticos certificados) avaliaram a eficácia do lifting com fios revisando fotografias tomadas a cada acompanhamento e comparando com as fotos iniciais. Para a avaliação da eficácia, escalas já validadas foram adotadas.

Além disso, todos os pacientes foram solicitados a avaliar sua satisfação antes e após o tratamento.

5- Quais os resultados alcançados?

Que a associação de fios COG + FIX proporcionam ligeiramente melhores resultados. Não houve estatisticamente diferença significativa de idade e gênero entre os dois grupos.

Contudo as faixa de idade dos voluntários era ampla , o que pode influenciar nos resultados obtidos.

Os resultados do tratamento foram avaliados de forma objetiva e subjetivamente.

6- Estes resultados são sustentados por evidências científicas? Sim.

7- Quais as limitações deste artigo? Tempo de acompanhamento dos pacientes, análise subjetiva por observação dos voluntários e ampla faixa de idade dos participantes do estudo.

8- Existe algo que os autores não exploraram? Sim. Acredito que uma pesquisa de satisfação mais detalhada com os voluntários poderia acrescentar positivamente nos resultados obtidos.

9- Posso aplicar as sugestões do artigo nos meus pacientes? Sim. Os resultados obtidos nesse artigo contribuem para os resultados clínicos de que a associação de fios moldados com espiculados ou a utilização de somente moldados proporciona uma maior durabilidade de tratamento e ainda que os eventos adversos podem ocorrer independentemente do tipo de fio escolhido e nesse estudo eles foram mínimos.

10- Fazer um resumo breve (opinião livre) sobre o artigo, como experiência na metodologia, na técnica e/ou produto apresentado no artigo.

O estudo contribui para o incremento de emprego e utilização efetiva dos fios de PDO moldados (fio que possuem geralmente, USP maior que fios espiculados).

USP pode ser entendido como comprimento do fio X o calibre, assim os fios moldados apresentam de forma geral maior USP.

Poderia ser ilustrativo e de maior facilidade de compreensão para o leitor, figuras dos fios.

Tive que pesquisar para entendimento “real” de quais tipos de fios estavam sendo descarregados no estudo. Informações do fabricante:

N-COG: fios de PDO espiculados (farpados) para maior tração e efeito lifting.

N-Fix: fios de PDO moldados firme e forte, tratamento eficiente forte e durável.

Os fios espiculados, em minha prática clínica, tem demonstrado um menor poder de erguimento e manutenção do lift obtido quando comparado aos fios de moldados. O estudo corrobora com a observação clínica embora, no estudo o período de observação tenha sido consideravelmente curto.

Vários fatores podem contribuir para manutenção do erguimento obtido inicialmente, mas o peso do tecido de cobertura é de fundamental importância e neste estudo não foi enfatizado. Faces leves tendem a se manter por mais tempo erguidas.

Válida a leitura e com o objetivo comparativo de longevidade dos resultados pode contribuir com relevância na clínica diária de HOF.